



Obec Zázriva, Střed č. 409, 027 05 Zázriva

č. S2024/00705

Zázriva, 2024

Integrovaný záchranný systém

Príprava obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc

2024

Integrovaný záchranný systém (IZS) poskytuje koordinovaný postup záchranných zložiek pri zabezpečovaní a výkone činností a opatrení súvisiacich s poskytovaním pomoci v tiesni.

Tieseň ako stav, pri ktorom je bezprostredne ohrozený život, zdravie, majetok alebo životné prostredie a postihnutý je odkázaný na poskytnutie pomoci.

Organizácia IZS

- Ministerstvo vnútra
- Ministerstvo zdravotníctva
- okresné úrady v sídle kraja
- záchranné zložky:
 - základné záchranné zložky
 - ostatné záchranné zložky
 - útvary PZ

Čísla tiesňového volania



112

Koordinačné stredisko IZS



150

Hasičský a záchranný zbor



155

Záchranná zdravotná služba



158

Štátna polícia



159

Mestská polícia



18 300

Horská záchranná služba

Neblokuj pre zábavu linku 112, možno niekto iný v tej chvíli naozaj potrebuje pomoc!

Ak voláte na číslo tiesňového volania uveďte:

- meno a priezvisko
- čo sa stalo (druh udalosti , aké sily a prostriedky majú byť vyslané)
- kde sa stalo (obec, objekt, lokalita, obvod, kraj)
- komu sa stalo (postihnutí , poškodenie majetku, ohrozenie životného prostredia)
- kedy sa stalo (dátum a čas)
- poskytnite ďalšie doplnkové informácie (kto volá, je nablízku dospelá osoba, telefónne číslo pre spätné volanie...)

Zásady prvej pomoci

- bezpečnosť pri poskytovaní prvej pomoci
- zhodnotenie situácie
- zhodnotenie úrazu alebo ochorenia
- volanie odbornej pomoci
- poskytnutie prvej pomoci
- odovzdanie postihnutého odbornej pomoci

Vyšetrenie postihnutého

- vedomie - reakcia na oslovenie, zatrasenie alebo uštipnutie
- dýchanie – naklonenie sa nad postihnutého či je alebo nie je počuť, cítiť dýchanie a či sú vidieť dýchacie pohyby (ak nie ide o zastavenie dýchania)
- krvný obeh, ak nie je prítomné dýchanie ide o zástavu srdca (krvného obehu), treba začať resuscitovať

Život zachraňujúce úkony

- uvoľnenie, spriechodnenie dýchacích ciest (záklon hlavy - Manéver „prst - brada“)
- záchranné dýchanie (z pľúc do pľúc) - nemusí sa vykonávať v prípade možnosti ohrozenia záchrancu
- stláčanie hrudníka - masáž srdca:
 - miesto u dospelého: stred hrudnej kosti /úroveň prsných bradaviek
 - miesto u dieťaťa - spojnica medzi prsnými bradavkami a 1cm pod (dolná tretina hrudnej kosti)

- používajú sa 2 prsty, dlaň jednej ruky alebo dlane oboch rúk
- frekvencia stláčania 100 - 120 min, hĺbka 5 - 6 cm
- 30 (stlačení) : 2 (vdychy)
- u dieťaťa - začína sa 5 úvodnými vdychmi
- zastavenie závažného krvácania
- aj samotná masáž srdca bez dýchania je život zachraňujúci úkon

KARTA PRVEJ POMOCI

<p>Čo robiť v prípade nehody.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Zisti, čo sa stalo. 2 Zavolaj pomoc. 3 Dbaj na vlastnú bezpečnosť. 	<p>ZASTAV KRVÁCANIE</p> 
<p>UVOĽNI DÝCHACIE CESTY</p> 	<p>ZÁCHRANNÉ DYCHY stlačení hrude dychy 30:2 za 1 min.</p> 
<p>UROB VONKAJŠIU MASÁŽ SRDCA</p> 	<p>POSTIHNUTÉHO DAJ DO STABILIZOVANEJ POLOHY</p> 

POLÍCIA | SOS | 🔥 | 🚑 | ➡️ | 112